



Il Giornale del Gussago Calcio

Anno 0 • n. 0

Ottobre 2008

Editoriale

È nato il giornale del Gussago Calcio

Probabilmente è una novità assoluta, per Gussago, che una società sportiva "esca" con un giornale periodico, e ringrazio fin d'ora chi avrà la bontà e la pazienza di leggerci e seguirci. Le ragioni che ci hanno spinto a dar vita a questo giornale sono molteplici, ma certamente è stata determinante l'idea di un nuovo mezzo per comunicare con i ragazzi, con i loro genitori, con gli sportivi, con la comunità gussaghese.

Personalmente detesto le "chiacchiere da osteria", nelle quali emergono false verità, giudizi dati su fatti non conosciuti e "dogmi" dettati da interessi personali; a questo ho sempre preferito il confronto guardando negli occhi la gente, convinto come sono che le persone serie e di buona volontà possono risolvere i problemi e capirsi soltanto parlandone tra loro.

Troppo spesso, dall'esterno, si hanno sensazioni sbagliate semplicemente perché non si conoscono i problemi, le scelte fatte e le relative motivazioni; per questo sono convinto che il dialogo è l'unico modo corretto per crescere tutti.

Ritengo che questo giornale sia un valido strumento per conoscere i dirigenti ed i collaboratori della Società che ho l'onore - e l'onere - di presiedere, e che nel contempo dia

(segue a pag. 2)

Inizia la nuova avventura della prima squadra

Dopo la "promozione" inizia la Coppa Italia



È il 27 Aprile 2008, il Gussago Calcio espugna il Rosaghe battendo per 2 a 0 il Valgobbiazanano con reti di Arici e Materzanini. Al triplice fischio finale esplode la festa: il Gussago Calcio vince con una giornata di anticipo il campionato di Prima Categoria e, per la prima volta, approda in Promozione.

Il campionato, condotto in vetta alla classifica dalla prima all'ultima giornata, è stato davvero duro, difficile ed emotivamente intenso; ogni squadra, quando gioca contro la prima in classifica dà sempre il 110%, quindi, le 30 partite disputate dai nostri ragazzi sono sempre state molto combattute.

(segue a pag. 6)

Sono iniziati gli allenamenti e le prime partite del settore giovanile

Quando il calcio forma il bambino

"Il gioco serve per arricchire i bambini ed è sbagliato vederli come piccoli professionisti, l'utilità dello sport sta nel garantire ai ragazzi un sano sviluppo fisico. Quindi il settore giovanile non deve puntare solo alla formazione calcistica del bambino - visto che pochi riusciranno a diventare campioni - ma deve puntare anche alla formazione educativa, sociale e relazionale del bambino che vuole diventare un calciatore.

(segue a pag. 13)



Presidente:

Franzoni Adriano

Vice presidente:

Montini Francesco

Segretario:

Spini Gianfranco

Tesoriere:

Bignotti Francesco

Direttore sportivo:

Perotta Roberto

Organigramma

Presidente settore giovanile:

Belzani Corrado

Responsabile settore giovanile:

Bognoli Dario

Responsabile scuola calcio:

Stornati Angelo

Consiglieri: Barzani Alberto,

Belzani Corrado, Cartella

Piero, Ferraglio Ivan, Frassine Pierpaolo, Gamba Alberto, Lorini Renato, Marelli Luigi, Peroni Paolo, Pietroboni Gianpaolo, Raccagni Aldo, Rodella Pierangelo, Rullo Andrea, Serina Fausto, Sycaj Ferdinando, Zanotto Diego.

Fisioterapista:

Bonici Luciano

Ortopedico:

Dott. Patelli Alberto

È nato il giornale del Gussago Calcio

(segue da pag. 1)

l'opportunità anche a noi di poterci avvicinare non solo ai genitori, ai bambini o ragazzi che giocano con la nostra maglia, ma anche ai semplici appassionati di sport, ai cittadini gussaghesi. Conoscerete così i dirigenti, gli allenatori, i giocatori, non solo sotto il profilo prettamente sportivo ma anche sotto il profilo umano, i risvolti di vita quotidiana; conoscerete le varie iniziative, sportive e sociali, che andremo ad organizzare, fiduciosi di avervi al nostro fianco.

È lecito ed ovvio chiedersi che cosa mi aspetto da una simile iniziativa: la speranza è quella di instaurare un dialogo costruttivo con chi apprezza lo sport come strumento di crescita sociale. Ascoltare e discutere con chi vuole dare una mano alla società nella sua crescita, anche perché più si cresce e più si può dare ai bambini ed ai ragazzi della nostra comunità, persone che, da adulti, saranno la "classe dirigente" e che, permettetemi la battuta, gestiranno la nostra vecchiaia.

Partiamo dunque con questa nuova avventura, cercando di coinvolgere i lettori, dai bambini agli adulti, ricordando che nuovi dirigenti e collaboratori, appassionati di calcio e che credono nei valori sociali della nostra attività, sono graditissimi.....

Concludo con un invito a tutti: nel corso della stagione sportiva, fotografate i momenti salienti e curiosi durante le partite che i nostri giocatori disputeranno; fatele pervenire alla nostra redazione e, prima della fine della stagione, ne vedremo delle belle..... Buona lettura.

Adriano Franzoni



Numero unico
Periodico in attesa di registrazione
Anno 0 - numero 0
sede:

A.S.D. GUSSAGO CALCIO

Via Bevilacqua, 42/D

25064 Gussago - (BS)

Tel-Fax: 0302774642

La sede è aperta a tutti

il lunedì dalle ore 20.00 alle 22.00

redazione@gussagocalcio.it

www.gussagocalcio.it



In questo numero un interessante specchietto da conservare
con le informazioni su tutti i settori sportivi

Dalle squadre “Giovanili” alla “Promozione”

Dai prossimi numeri notizie, risultati e curiosità



SETTORE GIOVANILE

Presidente settore giovanile:

BELZANI CORRADO

Dirigente:

SYCAJ FERDINANDO

Responsabile scuola calcio/Pulcini:

STORNATI ANGELO

SCUOLA CALCIO

Anno di nascita: 2000-2001

Allenatori:

Spini Gianfranco, Gregorelli Davide, Pedruzzi Luca, Zanini Adelio, Loda Alessandro

PICCOLI AMICI

Anno di nascita: 2002-2003

Allenatori:

Pedruzzi Luca, Roberto Ungaro, Stornati Angelo

PULCINI 1998 - 99- 2000

Anno di nascita: 1998-1999

Allenatori:

Franzoni Gianpietro, Antonello Crobeddu

Allenatore portieri:

Rivetti Flavio

IMPEGNI DELLE SQUADRE

Allenamenti:

Martedì e giovedì - campo in erba
ore 17.00/18.30 (da ottobre a marzo)

Partite:

Pulcini sabato pomeriggio; Anspi (2000-01) domenica pomeriggio (2002 e 2003 non giocano)



Nelle foto le 3 squadre del settore giovanile: Piccoli amici, Scuola calcio, Pulcini

SETTORE GIOVANILE : ESORDIENTI

Anno di nascita: 1996- 97

Allenatori:
Torchio G.Paolo
Galesi Piergiacomo

Accompagnatori:
Rullo Andrea, Reboldi Renato
Allenamenti:
martedì e giovedì dalle 17.30
alle 19.00 sul campo sterrato
del centro sportivo

Partite:
sabato pomeriggio sul campo
sterrato del centro sportivo
Campionato a 11 giocatori

Responsabile:
BROGNOLI DARIO

SETTORE GIOVANILE : GIOVANISSIMI

Anno di nascita: 1994- 95

Allenatori:
Spini Gianfranco

Aiuto allenatori:
Franzoni Luigi
Parzani Roberto

Preparatore portieri:
Della Piccola Ruggero
Accompagnatori:
Zanotto Diego, Belzani Corrado

Allenamenti: mercoledì e venerdì
dalle ore 17.15 alle ore 19.00 sul
campo sterrato del centro sportivo

Partite: domenica mattina in casa
sul campo sterrato del centro
sportivo
(le partite fuori casa saranno
giocate il sabato pomeriggio)

Dirigenti:
Marelli Luigi - Zanotto Diego

SETTORE GIOVANILE : **ALLIEVI**



Anno di nascita: 1992- 93

Allenatori:

Moretti Stefano

Aiuto allenatore:

Scaroni Dario

Preparatore portieri:

Dalla Piccola Ruggero

Accompagnatori:

Ferraglio Ivan

Montini Francesco

Allenamenti:

mercoledì e venerdì dalle 19.00 alle 20.30 sul campo Metra

Partite: domenica mattina sul campo sterrato del centro sportivo

Dirigenti: **Ferraglio Ivan - Gamba Alberto - Montini Francesco**

CATEGORIA: **JUNIORES REGIONALI**

Anno di nascita: 1990-91

Allenatori:

Ronchi Guido

Aiuto allenatore:

Ronchi Renato

Preparatore portieri:

Corini Giorgio

Accompagnatori:

Barzani Alberto

Lorini Renato

Pietroboni Giampaolo

Allenamenti:

martedì e giovedì dalle 19.00 alle 20.45 sul campo Metra

Partite: sabato pomeriggio sul campo sterrato del centro sportivo

DIRIGENTI: **Barzani Alberto - Lorini Renato - Pietroboni Gianpaolo**



PROMOZIONE



Allenatore:

Girelli Claudio

Aiuto allenatore:

Ballerini Sergio

Preparatore atletico:

Tarana Francesco

Preparatore portieri:

Giugno Giovanni

Accompagnatori:

Cartella Pierino, Raccagni Aldo, Serina Fausto

Allenamenti:

martedì, mercoledì e venerdì
Ore 19—21 campo sterrato

Partite: domenica pomeriggio
campo in erba

DIRIGENTI: Cartella Piero - Raccagni Aldo - Serina Fausto

Dopo la “promozione” inizia la Coppa Italia

(segue da pag. 1)

Non sono mancati momenti di difficoltà, ma la società ha fatto quadrato attorno alla squadra e la determinazione del gruppo ha portato a questo successo.

Dopo i meritati festeggiamenti, si inizierà a pensare alla nuova esperienza che ci attende: la Coppa Italia e, soprattutto, il campionato, con l'obiettivo di consolidarci in questa categoria che abbiamo fortemente cercato e raggiunto.

La ricetta è quella di sempre: tanta determinazione, tanta umiltà, e tanta voglia di giocare per la squadra.

E... forza Gussago Calcio!!!

Coppa Italia

4 settembre 2008 - Risultato 1 - 0 GUSSAGO CALCIO - PEDROCCA

Il Gussago Calcio si presenta alla via della sua prima Coppa Italia di categoria con una vittoria, ancor più bella avendo giocato in 10 per 25 minuti e resistendo agli assalti della ben più blasonata Pedrocca, ma nel calcio si sa.... bisogna buttarla dentro.

11 settembre 2008 - Risultato 1 - 2 SOVERE - GUSSAGO CALCIO

In vantaggio la squadra bergamasca nel primo tempo, ma grande reazione del Gussago nel secondo tempo, pareggio di Bertolini su rigore e definitivo vantaggio con Coulibaly Yacouba. Ricordiamo che il Gussago Calcio ha giocato senza il suo capitano Fausto Ungaro, assente per un infortunio lavorativo; gli auguriamo una

pronta guarigione e lo aspettiamo al più presto.

QUALIFICATI AI SEDICESIMI DI FINALE

2 ottobre e 16 ottobre 2008

Il campionato

Inizia con un pareggio per 0 a 0 la trasferta con il Volta Calcio.

È la prima partita nella nuova categoria e un po' d'emozione è d'obbligo; le squadre si temono ed il gioco si svolge soprattutto a centrocampo. Il risultato finale accontenta entrambe le squadre, per noi un buon punto in trasferta contro una pretendente ed ambiziosa Volta Calcio.

Continua con un pareggio per 1 a 1 in casa contro il Nuvolera

La partita è stata ben condotta dal Gussago che fino al 91' era in vantaggio ed una distrazione nel finale permette agli avversari di pareggiare.

Non solo calcio, ma momenti di condivisione
per far conoscere meglio i nostri ragazzi

La gita di fine stagione: *benvenuti in Toscana*



*Un tuffo in piscina per conoscersi e divertirsi.
La condivisione del pranzo ed eccoci pronti
per giocare a pallone con gli amici toscani.*

Come da parecchi anni a questa parte, la società Gussago Calcio organizza una gita di fine stagione. Dedicata ai bambini delle categorie pulcini e esordienti (8-11 anni), l'iniziativa, della durata di 3-4 giorni, si svolge solitamente in occasione del ponte del 2 giugno ed è diventata un appuntamento molto gradito ed atteso: chi vi partecipa per la prima volta, non vede l'ora che arrivi la prossima meta. Destinazione della gita a conclusione della stagione 2007/08 è stata la Toscana: ci siamo recati in un campeggio nei pressi di Cecina, per la precisione Montescudaio (PI), a dieci minuti dal mare, immerso nel verde, con la compagnia di uccellini, scoiattoli e un buon numero di gazze, ma soprattutto lontano da smog e situazioni pericolose.

Il buon numero di partecipanti, 45 bambini e 20 tra dirigenti ed allenatori, alloggiati in caravan da 4-7 posti letto, ci ha permesso di partecipare ad alcuni incontri di calcio in un torneo in corso nel vicino paese. A tal proposito è doveroso sottolineare l'ottima accoglienza riservataci dalla co-

munità locale, comprensiva di festa finale e fuochi d'artificio.

Ma non c'è solo il calcio, anzi! Ci sono le due mattinate in piscina, la mattinata in spiaggia al mare, i momenti al parco giochi, basket, ping-pong e le tanto attese serate in sala giochi con gelato finale.

Perché la nostra gita non vuole essere altro che un momento di condivisione, volto a stare insieme e conoscere meglio i nostri bambini all'insegna dello svago e del divertimento, senza alcun fine agonistico. Ed è sorprendente vedere come i bambini, molti dei

quali alla prima esperienza lontana da casa, si rendono autonomi nel lavarsi, vestirsi e tenere in ordine le proprie cose: molti genitori ne sarebbero sicuramente sorpresi!

Per concludere, un episodio simpatico tra tanti: i 3 bambini in caravan con me, dopo le discussioni iniziali per chi doveva dormire per primo nella parte alta del letto a castello, hanno finito per dormire tutte le notti insieme nello stesso letto!

Corrado Belzani



Da 27 anni il Gussago Calcio è un punto di riferimento per intere generazioni

La storia: Molti gli obiettivi raggiunti

Eravamo 4 amici al bar..... potrebbe iniziare in questo modo la storia del Gussago Calcio.

Agli inizi degli anni '80 in un bar a due passi dal centro del paese, tra un caffè e una partita a carte, un gruppo di amici inizia a parlare di calcio, non quello coi lustrini della serie A, ma del gioco più amato dai bambini e dai ragazzi e comincia a prendere corpo l'idea di una società che possa dare spazio ai giovani del paese desiderosi di giocare a calcio.

Si continua a ragionare sull'idea in modo sempre più concreto finché ci si rende conto che, dopo tante discussioni, anche animate, è giunto il momento di passare all'azione. Così il gruppo di amici si costituiscono in società e diventano..... soci; ci sono Ettore Bontempi, Carlo e Ivan Ferrari, Firmo Lombardi (che sarà il primo presidente della società), Luigi Ongari, Arturo Reboldi, G. Carlo Trebeschi, G. Battista Vanoglio, Ezio Zorzi, Alessandro Cartella, Mario Pietta, Francesco Merici, ai quali, poco più tardi, si unirà G. Franco Spini. Fin troppo ovvio dire che gli ostacoli da superare sono davvero enormi, considerando che la società calcistica nasce in un paese privo delle strutture più adatte e privo anche di tradizione calcistica.

Il campo

Il campo viene reperito in località Stacca, ancora oggi utilizzato dai biancorossi, e si lavora molto per rendere ottimali le strutture. Proprio dietro la Parrocchiale del centro si stabilisce la sede della società.

La passione e la determinazione fanno superare gli ostacoli e gli



Una foto d'archivio della prima dirigenza del Gussago Calcio

amici coinvolgono altri amici. Arrivano così, alla spicciolata, pronti a dare il loro contributo, Vittorio Serra, Gualtiero Sartori, Elio Chignoli, Wainer Corezzola, Valentino Abeni, Narciso Bertelli, Giovanni Bolpagni, Umberto Salvi (che sarà per oltre vent'anni segretario della società), Paolo Comini, Pietro e Sergio Crescini, Luciano Lancini, Marino Rosa, Angelo Merici, Giorgio Vaccari.... e via via tanti altri appassionati che, in vari modi, hanno portato nuove idee e nuove forze.

Siamo nel 1981 e la società è pronta per i suoi primi campionati e, com'è logico, si parte con il settore giovanile: Esordienti, Giovanissimi ed Allievi sono le prime squadre che scendono in campo. Nei campionati successivi si aggiungono altre categorie: Pulcinial 2° anno, Under 21 al 3° anno.

La società, da Firmo Lombardi, passa sotto la guida di Vittorio Serra ed intanto comincia ad affondare le radici nel panorama calcistico bresciano.

Quando Serra lascia, è Gualtiero Sartori ad assumere la presidenza; personaggio carismatico, convince

i suoi collaboratori che è giunto il tempo di spiccare il volo nel mondo dilettantistico. Si apre così una nuova fase per la società gussaghesa che fa il suo esordio in 3ª categoria. Siamo nel 1985 e, a settembre, parte l'avventura nel mondo dilettantistico mentre le giovanili continuano, divertendosi, il loro apprendistato.

Non si parla di vittorie e di titoli, non è l'obiettivo primario, ma certo vincere fa piacere a tutti.....

Ed è nella stagione 1987/88 che arriva la prima soddisfazione; con la formazione di 3ª categoria, allenata dal duo Spini-Fieni, i biancorossi si aggiudicano la Coppa Brescia, battendo ai rigori il Castelvovati nella memorabile finale giocata a Lograto.

Il pre-partita non dà buoni auspici: G. Battista Vanoglio, esperto portiere titolare, è a letto con la febbre e mister Spini decide di schierare tra i pali un sedicenne di belle speranze: Simone Bignotti. Dopo 90 minuti di gioco le squadre sono ferme sullo 0 a 0 e si va ai supplementari, ma anche al 120° le finaliste sono ancora in parità: 1 a 1. Nell'emozionante sequenza dei

calci di rigore, il ragazzino Simone Bignotti si erge a protagonista parando ben 3 penalty e portando la Coppa Brescia a Gussago.

Ricordiamone la formazione: Bignotti, Zanetti, Botti, Galesi, Gatti (Baresi), Peroni, Comini, Rossini F., Reboldi (Miglio), Ungaro, Gallelli (Gatti M.).

Intanto il settore giovanile cresce e i Giovanissimi, allenati da Spini, vincono il loro primo campionato.

Nel giugno dell'89 si registra l'avvicendamento al vertice societario: a Gualtiero Sartori subentra Domenico Archetti, noto ristoratore gussaghese ed ex calciatore di ottimo livello. Con Archetti si inizia a parlare di un ulteriore passo in avanti, l'ambizioso salto in 2ª categoria, confidando anche nella crescita del settore giovanile.

Un nuovo Presidente

Nel 1991, Archetti lascia la presidenza ed è sostituito da Renato Verona. Proprio nella stagione 1991/92 la squadra, guidata da mister Apostoli, vince, a pari punti con la Rigamonti, il campionato ma perde lo spareggio per il salto di categoria che avviene comunque grazie ad un meritatissimo ripescaggio.

La passione e l'entusiasmo di Verona porta nella dirigenza altre forze che consolidano l'assetto societario, mentre il settore giovanile avanza vincendo alcuni campionati ma, soprattutto, cresce notevolmente il numero dei bambini che dalla Scuola Calcio passano via via alle categorie superiori.

Nella stagione 1995/96, sotto la guida di Piergiuseppe Tessadrelli, la giovane squadra di 2ª categoria giunge al 2º posto, alle spalle della Padernese, e viene ripescata in 1ª categoria. E' un traguardo storico per la società, ma il bel sogno svanisce l'anno seguente con la retrocessione in 2ª, dopo un amaro spareggio col Gavardo (sconfitta per 1 a 0 ai tempi supplementari) Verona ed il suo staff si rimbecca le maniche per tentare la risali-

ta e dopo alcuni campionati giocati sempre nell'alta classifica, ma senza l'acuto finale, si torna in 1ª categoria grazie all'acquisizione del diritto sportivo da una società del vicinato. Anche stavolta però il sogno svanisce a 5 minuti dal termine dell'ultima partita dei play-out, ed è la retrocessione in 2ª categoria.

Chi si ferma è perduto, recita un vecchio adagio. Verona ed il suo staff, capeggiato dal «diesse» Perrotta, ripartono così per una nuova avventura e, seppur in Seconda, si torna a giocare nei piani alti della classifica.

In questi anni anche le squadre del settore giovanile si fanno onore; in particolare la Juniores, allenata da Giuseppe Botticini, che per due anni di seguito vince il proprio campionato e, al secondo centro, si laurea anche campione provinciale della categoria. Soddisfacente anche il continuo sviluppo della Scuola Calcio e dei Pulcini, fiore all'occhiello della società.

Mentre il settore giovanile si diverte e dà soddisfazioni, la prima squadra, dopo un ottimo campionato, perde la possibilità di salire in 1ª categoria ai play-off; quasi una maledizione!

Siamo ormai nel 2004 e Verona, attratto dalle sirene della politica, lascia la società dopo 13 anni di presidenza ed assume la carica di

Assessore allo Sport del Comune di Gussago. Al vertice della società biancorossa arriva Adriano Franzoni, da anni vice presidente del team gussaghese.

Verona passa il timone a Franzoni

Tocca dunque al neo-presidente Franzoni ridare fiducia all'ambiente; con i vecchi e i nuovi dirigenti e con la conferma del mister Piergiuseppe Tessadrelli, si riparte per una nuova avventura. Dopo un ottimo campionato, sempre in crescendo, la prima squadra si classifica al 2º posto ed accede ai play-off; quattro partite che decidono una stagione.

Dopo tre splendide partite, si arriva a quella decisiva, fra le mura amiche, contro la Brenese. La squadra di Tessadrelli non tradisce le attese: trascinata dal pubblico delle grandi occasioni e dai ragazzi del settore giovanile, travolge per 4 a 1 i camuni in una gara emozionante; la cavalcata trionfale vale la 1ª categoria.

Ecco i protagonisti: Frassine, Ortolani, Fanelli, Squassina, Stofler, Bonometti, Vescio, Ungaro F., Bertossi, Biligotti, Mafessoni, Piolini, Rodella, Festa, Ungaro C., Mora, De Fabrizio, Ronchini, Trebeschi, Giugno.



Renato Verona (Presidente dal 1991 al 2004) e Adriano Franzoni (Presidente dal 2004)

Una storica salvezza

Dopo l'agognata risalita in prima categoria, l'obiettivo è quello di una "storica" salvezza, una gioia che arriva all'ultima giornata di campionato.

La dirigenza gussaghese capisce che la strada è quella giusta e si può pensare ad un altro passo avanti.

La stagione successiva, il Gussago Calcio è tra le protagoniste e si classifica al quinto posto a pari merito con la Villanovese; le due squadre si affrontano nello spareggio per accedere ai play-off ma i biancorossi escono sconfitti.

Il club guidato da Franzoni non si scompone, consapevole di avere un ottimo gruppo sul quale lavorare, e ci si prepara alla stagione 2007/08 pensando a qualche innesto di qualità per cercare il grande salto.

Novità anche nelle giovanili: Angelo Stornati è il nuovo responsabile della Scuola Calcio/Pulcini e, con l'inserimento di qualche nuovo tecnico, si cerca di dare nuova linfa al settore.

Il campionato della prima squadra è eccellente ed il sogno si avvera: con una giornata di anticipo i biancorossi vincono il campionato!

Per la prima volta in PROMOZIONE

Grazie alle reti (24) dello straordinario 44enne "Keegan" Bandera e ad un gruppo solido e determinato, Gussago è, per la prima volta, in Promozione.

Ecco i protagonisti da consegnare alla storia del calcio gussaghese: ALEO, ARICI, BACCHETTI, BANDERA, BENEDUSI, BERTOLINI, BORGHESI, BOTTURI, DI SOTTO, FRANCHI, FRASSINE, GHIDINI, GOZIO, MATERZANINI, PACE, PIOLINI, SQUASSINA, UNGARO C., UNGARO F.

Staff tecnico: CABASSI, BALLERINI, GUERINI.

La storia diventa cronaca, diventa quotidiano.



E la cronaca dice che la squadra maggiore è in Promozione, dice che la seconda squadra (la Juniores) disputerà il campionato regio-

nale, ma soprattutto dice che la società annovera tra le sue file circa 200 giocatori, bambini e ragazzi quasi tutti gussaghese; dalla Scuola Calcio ai Pulcini ed Esordienti, dai Giovanissimi agli Allievi, per continuare con la Juniores e la Prima Squadra.

La storia dice che il Gussago Calcio è una realtà molto viva e ben inserita nel tessuto sociale gussaghese; tocca a tutti i dirigenti tenere i piedi ben piantati per terra e lavorare con grande umiltà e serietà per migliorare dove si deve e dove si può.

Certamente l'ambizione di crescere, anche tecnicamente, ci accompagna, ma l'obiettivo è quello di sempre: lo sport per i ragazzi, lo sport come strumento di crescita fisica, sociale e civile.

Il Sindaco di Gussago Bruno Marchina riceve in dono il "Pallone della Promozione" dal capitano della "Prima squadra" Fausto Ungaro





Oggi parliamo di...

Alimentazione pre-partita

(esempio partita ore 15.00)

Si pranza mediamente 3 ore e mezza prima della gara (quindi alle 11.30); l'ora della sveglia non deve essere mai troppo vicina al pranzo e comunque, almeno 2 ore prima del pranzo.

Il pranzo inizia con verdure non elaborate (insalate miste, patate, cornetti, carote cotte o crude, spinaci ecc.) e prosegue con un piatto di pasta o riso (70/80 grammi) in bianco o con pomodoro semplice; come secondo, un piatto di bresaola o prosciutto crudo, con aggiunta di scaglie di formaggio grana. Il pranzo termina con una fetta di crostata alla frutta (sufficiente la marmellata alla frutta, senza aggiungere altro) ed un caffè; il tutto, senza rimanere a tavola oltre i 30 minuti.

SE LA PARTITA È AL MATTINO

È bene ricordarsi che è importante anche la cena della sera precedente che non deve essere particolarmente pesante e lunga: un primo non troppo elaborato ed un secondo nel quale si dovrà prediligere il pesce in alternativa alla carne.

Sono ovviamente banditi alcolici e superalcolici.

La sveglia al mattino seguente dovrà avvenire almeno 3 ore prima della gara, e fare subito la colazione che sarà particolarmente importante ma non pesante.

Si potrà scegliere fra una tazza di the o caffè, con una fetta di crostata alla frutta o biscotti secchi, oppure un bicchiere di succo di frutta o spremuta, con fette biscottate spalmate con marmellata o miele.

Cereali e cornflakes in alternativa, con yogurt alla frutta; da non disdegnare un tocco di salato con fette di prosciutto crudo e pane.

Il cappuccino con brioche lo lasciamo ai genitori o al mister,tanto loro non devono correre....

Importante è anche il dopopartita, con assunzione di liquidi (acqua e sali) e carboidrati, entro 1 ora dopo la partita, allo scopo di ripristinare il glicogeno nei muscoli, che si è consumato in gara.

OVIAMENTE anche l'alimentazione durante la settimana dovrà ricalcare la logica dell' "essere atleti"; con qualche trasgressione sì, masenza eccessi; si è giovani, è vero, ma "buttarsi via" non è il caso !

Queste sono le indicazioni per un'alimentazione da atleta; tocca a voi fare buon uso di queste informazioni.

Luciano Bonici

Da 4 stagioni il Gussago calcio si avvale, per tutti i suoi tesserati, della collaborazione di Luciano Bonici, 48 anni, diplomato in massofisioterapia nel 1989 e massaggio sportivo nel 1990.

Sposato e con un figlio, Bonici lavora da anni con società sportive, principalmente calcistiche, della nostra provincia. Tra le più significative, l'A.C. Rodengo, dove svolge la sua attività da ben 9 anni; altre società dove Bonici ha lavorato, U.S. Pedrocca, Orsa Iseo, Ciliverghe, ed è anche il fisioterapista delle Rappresentative bresciane della F.I.G.C. e della selezione bresciana del calcio universitario.

Cura da vicino anche l'aspetto alimentare delle squadre con le quali opera e, ritenendo tale argomento di fondamentale importanza, ancorché poco conosciuto dai genitori e dai ragazzi, abbiamo chiesto a Bonici di illustrare l'alimentazione-tipo di un atleta.





Fondazione Scuole Paritarie Enti Morali di Gussago

La disciplina sportiva come arricchimento per l'apprendimento scolastico

L'attività motoria nella scuola dell'infanzia da sempre assume un ruolo di primaria importanza in quanto permette di sviluppare un'acquisizione precoce della "grammatica" del linguaggio del corpo.

Quando la Società Gussago Calcio si è resa disponibile a studiare un progetto per permettere ai nostri piccoli utenti di avvicinarsi all'attività sportiva più praticata nel nostro Paese, in maniera seria ma con un approccio giocoso, abbiamo capito che questo progetto avrebbe completato quel percorso di ricerca che abbiamo intrapreso diversi anni fa quando abbiamo pensato, arricchendone l'offerta, di dare nuovo impulso alle nostre scuole dell'infanzia. Riteniamo infatti che attraverso la disciplina sportiva si sviluppi un arricchimento delle capacità di comunicazione e concentrazione necessari all'apprendimento scolastico.

Gli obiettivi che il progetto si prefigge sono:

- capacità di relazionarsi con gli altri.



- capacità di imparare a "fare gruppo".
- acquisire le regole proprie dello sport calcio rispettandone i dettami.
- vivere momenti di socializzazione all'aria aperta divertendosi.
- aumentare le possibilità di in-

traprendere attività sportive in rete con il territorio.

Negli anni precedenti abbiamo attuato progetti pilota nell'ambito sportivo e abbiamo verificato il grande interesse che hanno suscitato nei bambini.

Dopo aver conosciuto gli istruttori di cui abbiamo potuto verificare la preparazione e la disponibilità per potersi avvicinare ad un'utenza particolare come la nostra, siamo certi che il progetto avrà sviluppi positivi e che in futuro possano, la Società Gussago Calcio e la Fondazione ENTI MORALI di Gussago, diventare partners stabili per poter ampliare l'offerta formativa delle nostre scuole.

Roberto Fezza

(Presidente Enti morali di Gussago)

Appuntamenti da non perdere

8 dicembre 2008

I nostri piccoli calciatori del 2002 si esibiranno in una "kermesse" con squadre dei comuni limitrofi, presso la palestra della scuola primaria di Navezze.

13 dicembre 2008

Grande festa di S. Lucia per tutti i nostri calciatori presso il polivalente di Gussago.

Carta dei diritti del ragazzo nello sport

- Diritto di divertirmi e di giocare
- Diritto di fare dello sport
- Diritto di beneficiare di un ambiente sano da persone competenti
- Diritto di seguire allenamenti adeguati ai miei ritmi
- Diritto di misurarmi con giovani che abbiano le medesime probabilità di successo
- Diritto di partecipare a competizioni adatte alla mia età
- Diritto di praticare il mio sport in assoluta sicurezza
- Diritto di avere i giusti tempi di riposo
- Diritto di non essere un campione

Carta dei doveri del ragazzo nello sport

- Rispettare i compagni e allenatori
- Rispettare l'arbitro e gli avversari
- Puntualità ad allenamenti e partite
- Giustificare le assenze avvisando l'allenatore
- Non bestemmiare
- Rispettare le attrezzature messe a disposizione

La nuova sede del Gussago Calcio

Da molti anni i dirigenti del Gussago Calcio chiedevano di avere una nuova sede, più consona allo svolgimento della propria attività, e finalmente dalla fine del 2007, la società ha una nuova sede, adiacente al palazzetto dello sport.

Le modalità che hanno portato alla costruzione della struttura, sono davvero interessanti e possono essere d'esempio per altre associazioni.

Dopo che l'Amministrazione Comunale ha messo a disposizione un'area adatta a tale scopo, tre società, tra le più longeve del nostro paese, e che da anni chiedevano una sede, si sono sedute attorno ad un tavolo ed hanno dato il via ad un progetto davvero ambizioso.

Gran merito di questa operazione va dato all'Amministrazione Comunale, ed in particolare all'Assessore allo Sport Renato Verona che è stato il punto di riferimento ed il vero motore dell'iniziativa. Così, quello che pareva impossibile diventa realtà; Polisportiva Gussaghese, Sci Club KL e Gussago Calcio, società che, per storia ed attività non avevano molto in comune, hanno unito le loro forze, le loro idee e, soprattutto, hanno unito la voglia di lavorare insieme per il progetto comune. Ed ora tre nuove sedi, belle e funzionali, soprattutto "vissute", sono lì da vedere, in via Bevilacqua; tre nuove case per tre società sportive, sono lì a dire che la volontà, la determinazione ed il lavoro solidale, possono fare grandi cose, dimostrando così che "l'unione fa la forza" non è solo un detto popolare.....

Quando il calcio forma il bambino

(segue da pag. 1)

Tutto lo staff dirigenziale e gli allenatori hanno accolto calorosamente mercoledì 3 e sabato 6 settembre presso il centro sportivo di Gussago tutti i bambini che hanno voluto provare l'emozione di tirare "due calci" nei campi di calcio della società.

Il Gussago calcio offre e propone ai ragazzi un insegnamento calcistico; ma allo stesso tempo ritiene prioritaria la formazione educativa e morale, fondamentale per un giovane calciatore. Nelle giornate di "prova" era presente un preparatore specializzato in scienze motorie, figura indispensabile durante la crescita e lo sviluppo del bambino soprattutto dal punto di vista della coordinazione. Stimolo e sviluppo della disponibilità ad apprendere, della voglia di lavorare, del desiderio di emergere, della determinazione, sono la qualità che agiscono positivamente non solo nell'ambito dello sport ma sono di grande aiuto anche per affrontare la vita di ogni giorno. Non dimentichiamoci mai che il bambino deve percepire il calcio come "tempo libero" e capire che il gioco del pallone e l'allenamento devono rimanere in second'ordine rispetto alla scuola. I ragazzi, quando vengono in campo, hanno due bisogni: **divertirsi ed imparare.**



NEWS

Torneo Bresciaoggi

Il 5 settembre 2008 è iniziato il Torneo Bresciaoggi organizzato dalla F.I.G.C. Delegazione Provinciale di Brescia in collaborazione con il quotidiano Bresciaoggi. Sono 3 le nostre squadre impegnate nel Torneo: **Juniores, Allievi e Giovanissimi.**

10 settembre 2008: Inizia bene il cammino nel Torneo Bresciaoggi per gli **Juniores**, che vincono il primo incontro con la Padernese per 2 a 0, con doppietta personale di Bellandi.

11 settembre 2008: Gli **Allievi** vincono il primo incontro con il quotato Castegnato per 1 a 0, con gol nel primo tempo di Stagnoli.

12 settembre 2008: Non inizia nel migliore dei modi il Torneo Bresciaoggi per i **Giovanissimi**, che escono sconfitti dal Rezzato per 5 a 1; partita comunque giocata con impegno da parte di tutti i ragazzi, ma purtroppo le distrazioni si pagano care, alla prossima.....

16 settembre 2008: Torneo Bresciaoggi **Juniores.** Entusiasmante prestazione nella seconda partita del Torneo Bresciaoggi per gli Juniores, che vincono con un risultato tennistico contro la Cazzaghese per 6 a 2.

17 settembre 2008: Prosegue altrettanto bene il cammino nel Torneo Bresciaoggi per gli **Allievi**, che vincono in trasferta il secondo incontro con il Passirano per 4 a 1. Gol nel primo tempo di Belleri e Ferraglio; nel secondo tempo via alle numerose sostituzioni ma il Gussago dopo aver subito il gol degli avversari si risveglia e riporta in tranquillità il risultato con gol di Volpini e Stagnoli.

18 settembre 2008: Ancora una battuta d'arresto nel Torneo Bresciaoggi per i **Giovanissimi**, che escono sconfitti dall'incontro con la Pavoniana per 6 a 0; partita giocata con impegno e almeno 4 occasioni non finalizzate mentre la Pavoniana concretizza le sue e non perdona niente.

23 settembre 2008: Prestazione sottotono nella terza partita del Torneo Bresciaoggi per gli **Juniores**, che escono sconfitti per 2 a 1 dalla trasferta a Cellatica. Gli avversari appaiono da subito più motivati e determinati e le

occasioni migliori sono proprio per loro; il risultato si sblocca nel secondo tempo ed i nostri avversari passano per 2 volte poi accorcia le distanze Resmi ma non c'è tempo per recuperare.

Ora aspettiamo per sapere se il Gussago passerà il turno con le migliori seconde classificate

24 settembre 2008: Terza ed ultima gara del girone nel Torneo Bresciaoggi per gli **Allievi**, che vincono in trasferta anche contro il Rocardelle 3 a 0 e passano il turno a punteggio pieno con 9 punti. Il Gussago passa in vantaggio nel primo tempo con uno splendido tiro di Manessi; nel secondo tempo, sempre Manessi, calcia una punizione che supera la barriera e sigla il secondo gol, prima della fine un'altra precisa e forte punizione da 30 metri di Ferraglio fissa il risultato sul 3 a 0.

Aspettiamo novembre per il sorteggio dei sedicesimi e sapremo quale sarà il prossimo avversario; non ci saranno gironi, ma andata e ritorno, dentro o fuori..... in bocca al lupo.

Conosciamoli meglio!



Adriano Franzoni
Presidente del Gussago Calcio

D: Come si è svolta la sua "carriera" di dirigente sportivo?

R: Sono ormai vent'anni che faccio il dirigente sportivo. Si comincia per passione, per dare una mano all'amico Gianfranco Spini e poi... vicepresidente prima e direttore sportivo poi in una società della zona; quindi il ritorno a Gussago e, da quattro anni, presidente.

D: Più soddisfazioni o più delusioni?

R: Decisamente più soddisfazioni: due promozioni, dalla seconda categoria alla promozione in quattro anni...; soddisfatto anche per le due vittorie della Coppa Disciplina. Una grande delusione: la retrocessione in prima categoria nel 1997 dopo lo spareggio con il Gavardo; quell'anno davvero non meritavamo di retrocedere. La soddisfazione più grande, però, è quando incontro uomini, ormai padri di famiglia, che anni fa erano ragazzini che giocavano con noi e che mi salutano con calore ed affetto.

D: Lasciamo un attimo il calcio: dove è stato in vacanza?

R: In Inghilterra, dove ho toccato con mano il calcio inglese.

D: Quale quotidiano legge?

R: Diciamo che al lunedì riesco a sfogliare i quotidiani locali.

D: La sua grande passione?

R: Leggere libri.

D: L'ultimo libro letto?

R: "Figli del Nilo" di Wilbur Smith.

D: Cantante o gruppo musicale preferito?

R: Adoro Gianna Nannini, ascolto Pavarotti, e la musica in genere mi piace.

D: Qual è il suo film preferito?

R: "La vita è bella" di Benigni. Solo un maestro come lui poteva raccontare un momento storico così drammatico in quel modo.

D: Tre cose che porterebbe su un'isola deserta?

R: La famiglia, i libri e... un pallone da calcio.

D: Ecco, torniamo al calcio: fede calcistica?

R: Ovviamente tifo per il nostro Brescia... e per la Fiorentina.

D: Il giocatore preferito?

R: Un ex: Roberto Baggio. Tecnicamente immenso, giocatore di grande lealtà e correttezza in campo e fuori. Un esempio per i nostri ragazzi.

D: Presidente, cosa non va nel calcio italiano?

R: Tante, troppe cose: la violenza che gira attorno al calcio, la nostra cultura sportiva... Ci vorrebbe troppo tempo per parlarne...

Scriveteci all'indirizzo redazione@gussagocalcio.it
Dal prossimo numero riporteremo le vostre lettere,
risponderemo ai vostri quesiti.

Oltre allo staff tecnico saranno lieti di rispondere
alle vostre domande il nostro Fisioterapista e il nostro Ortopedico.

www.gussagocalcio.it



La vetrina degli amici del Gussago Calcio



LUCCHINI COSTRUZIONI

Immobili:

**Artigianali - Commerciali
Residenziali - Turistici**

Lucchini Costruzioni

via Dante 153/c

Zanano di Sarezzo (Bs)

Tel 030.8900177

Fax 030.802185

www.lucchinicostruzioni.it

Idra Comp

Idra Comp

Di Cartella Viviana & C. Sas

Via Martiri della Libertà

Torbole Casaglia (Bs)

Tel. 0302650982

EUROALLARM

**Viale Italia, 1
25064 Gussago**

Tel.: 0302773073

EUROALLARM



Fireco
EMPLOYMENT



FIRECO S.r.l

Via Enrico Fermi, 56 - Loc. Mandolossa

25064 Gussago (Bs) ITALY

Tel. +39 030 3733916 r.a.

Fax +39 030 3733762 r.a.

www.fireco.it - info@fireco.it

- **MI-Ve** - Meccanica di precisione - Berlingo
- **Sti-Mac srl** - Officina meccanica - Travagliato
- **L.e.P. Immob. srl** - Impresa edile - Brescia
- **Peroni srl** - Surgelati-Gelati Algida - Gussago
- **Arici F.Ili srl** - Impresa Edile - Gussago
- **Calabria Cei** - Impianti elettrici - Gussago
- **La.Car.Co sas** - Gussago
- **Safco Italia srl** - Antinfortunistica - Poncarale
- **Project** - Agenzia elettrodomestici - Gussago
- **Elettrotecnica Forbiti** - Impianti elettrici - Mairano
- **Stil Edil** - Impresa Edile - Gussago
- **C.S. Centro Serigrafico srl** - Serigrafia - Castenedolo
- **Distillerie Franciacorta spa** - Gussago
- **Pinguino Blu** - Gelateria - Gussago
- **Lorimer Sport** - Abbigliamento sportivo - Brescia
- **Arici Costruzioni snl** - Impresa Edile - Gussago
- **Aliprandi spa** - Salumificio - Gussago
- **Cristini** - Acque gassate - Collebeato



Professionisti
della
sicurezza



D.P.E. s.r.l.
Via Ponte Gandovere, 26
25064 Gussago (Brescia)
Telefono 030 3730301 - 030 37332236
Fax 030 3732246
e-mail: info@dpesrl.com
www.dpesrl.com

*La qualità
al giusto prezzo!*



La vetrina degli amici del Gussago Calcio



RISTORANTE PIZZERIA
Orchidea s.r.l.

Pizza anche a mezzogiorno
Specialità pesce

Locale climatizzato • Chiuso il mercoledì

Via IV Novembre, 110 - Gussago (Bs)
Telefono 0302770383

ROMECC
meccanica di precisione

Romec S.r.l.
Via Campagna, 24
Berlingo (BS)
tel. 0307703271
fax 0307701226